

COME CONTATTARCI?

**Gruppi
Familiari
Al-Anon**



Forza e speranza per familiari e amici
di bevitori problematici

GRUPPI FAMILIARI Al-Anon
Ufficio dei Servizi Generali
Via Pitteri, 10 - 20134 Milano
Tel. 02 58018230 - Fax 02 58029713

e-mail: usg@al-anon.it
<http://www.al-anon.it>



A questo numero chi cerca aiuto
può ricevere informazioni
sugli indirizzi dei gruppi in tutta Italia

**CONOSCI
I GRUPPI
FAMILIARI
AL-ANON?**

L'alcolismo
coinvolge l'intero
gruppo familiare.

Al-Anon è una
soluzione per
familiari, amici e
conoscenti.



PERCHÈ AL-ANON?

Ogni persona che viene a contatto con chi ha problemi di alcol può essere condizionata negativamente sul piano emotivo, spirituale e fisico.

Dapprima i familiari e amici cercano di affrontare da soli le difficoltà create dall'incomprensibile comportamento del bevitore problematico e cominciano a cercare aiuto solo quando la situazione diventa disperata.

Oggi, diverse migliaia di Gruppi Al-Anon nel mondo di cui più di 350 in Italia, costituiscono una delle principali fonti di aiuto per familiari, amici e conoscenti.

Alateen, parte integrante di Al-Anon, si rivolge in modo particolare agli adolescenti familiari e amici di alcolisti.

COME FUNZIONA AL-ANON?

Nel corso delle riunioni i membri Al-Anon condividono le loro esperienze in un ambiente amichevole e cordiale.

Essi imparano a ritrovare la speranza e a cambiare il loro comportamento per uscire progressivamente dalle difficoltà.

Al-Anon non dà consigli né pareri medici e non fornisce alcuna assistenza sociale.

Non ci sono quote da pagare: Al-Anon esiste grazie ai contributi volontari dei suoi membri.

Al-Anon non è affiliata a nessuna organizzazione o istituzione e, sebbene sia un'entità separata da Alcolisti Anonimi, collabora con loro.

Il principio dell'anonimato tutela i membri e garantisce loro riservatezza.

QUANDO È NATA AL-ANON?

I Gruppi Familiari Al-Anon sono nati negli Stati Uniti nel 1951.

In Italia Al-Anon è presente dal 1976, ed è diffusa su tutto il territorio nazionale.